

**Сценарий спортивного досуга, посвященного Дню Космонавтики.
«День космонавтики»**

Акимова Марина Анатольевна
Инструктор по физической культуре
ГБДОУ №39 Приморского района
Санкт-Петербурга

Цель: приобщение детей к празднованию дня первого полета человека в космос.

Программное содержание: расширять представления детей о космосе; вызывать желание совершенствовать технику выполнения двигательных действий, быстроту и ловкость ориентировки в игровых ситуациях, быстроту двигательной реакции. Продолжать знакомить детей с историей развития космонавтики и покорения космоса. Учить детей сочетать свои действия с действиями других игроков команды, воспитывать чувство коллективизма в играх и эстафетах. Воспитывать гордость за российскую космонавтику. Воспитывать чувство уверенности в себе, выносливости, доброе отношение друг к другу. Доставлять радость от спортивных игр, развивающих физические способности, внимание, мышление, творческое воображение.

Предварительная работа

Беседа с детьми о предстоящем празднике- 12 Апреля «День космонавтики», рисование космических спутников и космонавтов в скафандре. Чтение художественной литературы, заучивание песен, стихов.

Оборудование: спортивные палки, мягкие блоки, кегли, скамья, 4 обруча, звезды по количеству детей, цветы по количеству детей, 2 лейки, мячи, музыкальное сопровождение для разминки «Земляне» «Трава у дома»,

Интеграция образовательных областей: здоровье, социализация, познание, коммуникация.

Методическая литература:

- Примерная общеобразовательная программа дошкольного образования «ОТ РОЖДЕНИЯ ДО ШКОЛЫ» под редакцией Н. Е. Вераксы, Т. С. Комаровой, М. А. Васильевой
- «Беседы о космосе» - В.В. Инкина, Е.А. Паникова, М.: ТЦ Сфера, 2011г.
- «Спортивные мероприятия для дошкольников 4 – 7 лет» - М.А. Давыдова М.: ВАКО, 2007г.
- интернет – ресурсы

Зал украшен на тему: космос

Ход досуга.

Дети строятся в одну колонну. Под песню группы «Земляне» «Трава у дома», дети торжественно входят в зал, делают круг почета и встают в две команды.

Ведущий: Здравствуй, ребята! Мы поприветствуем друг друга!

И.ф. О. с. пятки вместе, носки врозь; руки по швам, спина прямая

Приветствие

Доброе день!

Улыбнись скорее - (Дети поворачиваются головой друг к другу, приветствуя , улыбаясь и разводя руки)

И сегодня весь день

Будет веселее!

Разотрем ладошки

Сильнее, сильнее! - (Проговаривают и растирают ладошки)

А теперь похлопаем

Смелее, смелее! - (Проговаривают и хлопают в ладоши).

Ведущий: День сегодня не простой,

Это в мире знает каждый.

Впервые в космос полетел

Человек с Земли отважный.

Дорогие ребята, мы с вами собрались на празднике, посвященном Дню космонавтики. Сегодня мы отмечаем один из самых интересных праздников на земле. Много лет назад, в 1961 году 12 апреля, впервые в мире в космос на космическом корабле «Восток» поднялся наш герой – космонавт номер один Юрий Алексеевич Гагарин. (Показывает портрет Ю.А. Гагарина.) С того самого года праздник День космонавтики был установлен в ознаменование первого полёта человека в космос. И давайте сегодня, отметим праздник, чтобы он нам запомнился. Вдруг после этого кто-то из вас - сам захочет стать космонавтом, чтобы прославить нашу страну.

Сейчас мы отправляемся в космическое путешествие, мы узнаем кто из вас самый ловкий, смелый, сильный. Нас ждут разные испытания и неожиданности. Предлагаю взять с собой быстроту, смекалку.

Ведущий: как называют людей, летающих в космос?

Дети: (ответы детей)

Ведущий: а вы хотите быть космонавтами?

Дети: (ответы детей)

Ведущий: тогда нужно хорошенько размяться, а то в космонавты без физподготовки не берут.

Чтобы космонавтом стать

И к далеким планетам летать,

Нужно ловким, сильным быть,

С физкультурой дружить!

Становитесь по порядку на веселую зарядку (дети рассыпаются горошком под музыку, и выполняют разминку по показу).

1. Разминка- космодром

Все готово для полета----- руки вперед , вверх

Ждут ракеты всех ребят-----руки вместе над головой

Мало времени для взлета-----шагаем на месте

Космонавты встали в ряд-----прыжок, руки вверх, хлопок

Поклонились вправо, влево, -----наклоны
Отдадим земле поклон-----наклоны вперед
Вот ракета полетела--- прыжки на двух ногах
Опустел наш космодром-----присели

2. «Построй ракету».

Ведущий: Разминку мы провели, а теперь нам надо построить ракеты.

Любой космический маршрут
Открыт для тех, кто любит труд!
Для полета на планеты
Нужны отличные ракеты,

Для нашего космического путешествия мы должны построить ракету. Каждая команда на время (2-3 мин) строит ракету.

Задание: Каждая команда получает схему - рисунок. Необходимо построить ракету из модулей в соответствии со схемой (соблюдать формы и цвет фигур). Побеждает команда, которая быстрее и правильнее справится с заданием.

-Молодцы!

Ведущий: ракету мы построили, а теперь мы должны проверить готовность нашей ракеты к полету.

3. Проверка космической ракеты

Для следующего задания в две шеренги становись!

Каждый участник команды должен пробежать между кеглями, переползти через дугу и вернуться.

Ведущий:

- Ребята! Вы прекрасно прошли испытания и доказали, что многое знаете, умеете, а главное – помогли друг другу. Значит к старту все готовы.

Дети: Да (ответы детей)

Ведущий: Пристегнуть ремни.

Дети: Есть (имитация).

Ведущий: Включить зажигание.

Дети: Есть (имитация).

Ведущий: Начинаем отсчет- 1, 2, 3, 4, 5 – пуск (имитация нажатия кнопки большим пальцем, руки вперед, полетели, изображая ракету, звучит музыка «Земля в иллюминаторе») полетели. Как проходит полет?

Дети: Хорошо. (Ответы детей)

Ведущий: но сначала соберем звездочки по цвету

4. Игра «Кто больше соберет звезд»

Далёкие звёзды в небе горят
Зовут они в гости умных ребят

Воспитатель разбрасывает разноцветные звездочки, а дети их собирают в разные корзины, сортируя по цвету.

Ведущий: Наша первая остановка -Луна. На Луне мы с вами ребята будем находиться в невесомости. Чтобы понять нам с вами что такое невесомость я предлагаю вам -закрывать глаза и дотронуться пальцем до кончика носа. Сложно? А каково космонавтам? А еще состояние невесомости можно испытать, если подпрыгнуть. Давайте подпрыгнем. Дети подпрыгивают.

5. Невесомость.

Игра «Невесомость» Предлагаю Вам немного поиграть. Называется игра «Море волнуется». Вы будете космонавтами, которые двигаются в невесомости и по моей команде вы остановитесь. Итак : «Море волнуется раз, море волнуется два, море волнуется три! Космическая фигура замри! (игра проводится 2-3 раза).

Все дети должны передвигаться по залу, как будто они «летают». Когда ведущий говорит: «Замерли!», дети застывают в красивых позах.

Ведущий: Ребята, а вы знаете что наступят времена, когда на Луне будут расти цветы. Так утверждают ученые из Европейского космического агенства!

Жить и верить — это замечательно!

Перед нами небывалые пути.

Утверждают космонавты и мечтатели,

Что и на Луне появятся цветы!

Мы со звездами сдружились дальними!

Покидая нашу Землю, обещали мы,

Что и на Луне обязательно будут расти цветы!

Ведущий : Давайте мы с Вами посадим космические цветы. И для этого мы с вами должны выполнить следующее задание.

Эстафета 6 «Посади и полей клумбу»

Описание игры: Дети становятся в две шеренги, по очереди участник каждой команды бежит к обручам и «сажает» цветок, «поливает» его. Чья команда первой пройдет эстафету, тот и победитель.

Эстафета 7 «Сохрани планету».

Игра с мячами. По сигналу под музыку дети над головой передают мяч – «планету» назад, начиная с первого участника. Последний участник с мячом бежит вперед колонны и также передает мяч назад. Игра продолжается до тех пор, пока первый участник не вернется на свое место.

Эстафета 8 «Звездный туннель»

Ведущий: Задание -проползти как можно быстрее.

Команды строятся в колонны, широко расставив ноги, таким образом образуя туннель. По команде последний в колонне проползает через «туннель» и встает перед первым игроком. И только после его сигнала, поднятия руки вверх, следующий ребенок проползает и делает все тоже самое. Побеждает та команда, которая быстрее проползла через «туннель» и ровно построилась в колонну.

Эстафета 9 « Космонавт в открытом космосе.»

Построение в две команды. Ребенок надевает обруч на себя, оббегает «землю» (припятствие -стульчик) и возвращается, обратно передает эстафету следующему.

-Молодцы!

Ведущий: Мы с Вами много интересного узнали и много полезного сделали в космическом путешествии, а теперь нам надо приготовиться к возвращению на Землю. Начинаем подготовку к возвращению. Занимаем свои места в своих

командах.

Эстафета 10 «Подготовка к приземлению»

Дети делятся на команды. Первый игрок зажимает мяч между коленями и прыгает до определенного места, потом бежит обратно и отдает мяч следующему игроку.

Ведущий: вот и закончилось наше космическое путешествие . Мы снова в детском саду!

Давайте похлопаем друг другу .

Мы в ракете полетали,

Космонавтами мы стали,

А теперь домой пора.

Возвращайся, детвора! Молодцы, ребята, Очень все старались! Вы с большим успехом спортом занимались! И я твёрдо верю: Если захотите, все вы без сомненья, В космос полетите!

Дополнительные задания.

11. Космические загадки

Самая большая и горячая звезда во вселенной? (Солнце)

Естественный спутник земли? (Луна)

Человек, который летает в космос? (Космонавт)

Как называется, летательный аппарат, в котором летят в космос? (Космический корабль)

Кто был первым космонавтом, полетевшим в космос? (Юрий Гагарин)

Как назывался космический корабль, на котором Гагарин совершил свой первый полет? ("Восток")

Какой праздник наша страна празднует каждый год 12 апреля? (День космонавтики)

ОПРОС НА ЗАСЫПКУ: Почему в космосе нельзя плакать?

Если в жизни ты Рева-корова, в космос тебя не возьмут точно. Точнее, взять-то возьмут, но реветь в космосе у тебя просто-напросто не получится! Можешь даже не стараться – напрасно.

ОТВЕТ Знатока: Слезы в космосе не текут, а собираются «лужицей» .

Список используемой литературы:

1.<http://nsportal.ru/detskiy-sad>Физкультурный досуг ко Дню Космонавтики для детей старшей и подготовительной групп

Опубликовано 03.04.2015 - 22:32 - Дерендяева Ирина Алексеевна

2.<http://konkurs-dlya-pedagogov.info> Конспект спортивно-музыкального досуга «Юные космонавты» Автор: Геворкян Ромелла Марселовна

3.<http://ped-kopilka.ru> Физкультурный досуг на День космонавтики «Путешествие на Марс» в старшей группе ДОО Автор: инструктор по физкультуре Кашина Анна Николаевна

4.Конспект физкультурного досуга посвящённого Дню Космонавтики для детей старшей группы «Школа юных космонавтов» Блог Оксаны Геннадиевны Егоровой

5. Шорыгина Т. А Детям о космосе и Юрии Гагарине – первом космонавте Земли: беседы, досуги, рассказы / авт.-сост. Т. А. Шорыгина, сост. М. Ю. Парамонова. - М.: ТЦ Сфера, 2015. - 128 с. - (Библиотека воспитателя).

6. Демонстрационный материал для работы с детьми, по пособиям:

Шорыгина Т.А. Детям о космосе и Юрии Гагарине - первом космонавте Земли;

Паникова Е.Л., Инки на В. В. Беседы о космосе.

Методическое пособие.

